

Jadłospis

Wtorek, 29.07.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100g
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) bigos 200g (GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, kiwi 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (JAJKO, SELER), Sałata 2 liście II: serek wiejski 1 szt (MLEKO),, Banan 1szt, Woda 1szt
Wtorek, 29.07.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta brokułowa 60g (MLEKO, JAJA), jabłko bez skórki 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwa 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g, sałata 2 liście II: serek wiejski light 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Wtorek, 29.07.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta brokułowa 60g (MLEKO, JAJA), jabłko pieczone bez skórki 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), bukiet jarzyn 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g, (MLEKO, SELER), sałata 2 liście II: serek wiejski light 1szt (MLEKO), (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Wtorek, 29.07.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta brokułowa 60g (MLEKO, JAJA), jabłko 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwa 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g, sałata 2 liście II: serek wiejski light 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 29.07.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), papyka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta brokułowa 60g (MLEKO, JAJA), Rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza gryczana 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), bukiet jarzyn z oliwą 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (SELER), sałata 2 liście II: serek wiejski (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt
Wtorek, 29.07.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta brokułowa 60g (MLEKO, JAJA), pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Kiwi 1szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (SELER) sałata liście II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Wtorek, 29.07.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta brokułowa 60g (MLEKO, JAJA), jabłko 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Wtorek, 29.07.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor, Brokuły
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), bukiet jarzyn, Oliwa, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt (MLEKO), Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Jajko (JAJA) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Wtorek, 29.07.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor, Brokuły Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), bukiet jarzyn, Oliwa, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt (MLEKO), Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Jajko (JAJA) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 29.07.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Kalafior, Oliwa, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt (MLEKO), Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Jajko (JAJA) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor, Brokuły
Wtorek, 29.07.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), papryka 100 g II: Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa selerowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) bigos 200g (GLUTEN, SELER), ziemniaki 200g, kiwi 1 szt Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (JAJKO, SELER), sałata 2 liście II: serek wiejski (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Wtorek, 29.07.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta brokułowa 60g (MLEKO, JAJA), pomidor bez skórki 100g II: Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), bukiet jarzyn z oliwa 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g, sałata 2 liście II: serek wiejski typu light 1szt (MLEKO), banan 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 29.07.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), ser żółty 40g (MLEKO), papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta brokułowa 60g (MLEKO, JAJA), Rzodkiewka 50g, Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), bukiet jarzyn z oliwą 100g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (SELER, JAJA), Sałata 2 liście II: serek wiejski 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Kiwi 1szt, Woda 1szt
Środa, 30.07.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ryż biały 200g, buraczki 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Jana 40g (SELER), ser topiony 50g (MLEKO), Papryka 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Środa, 30.07.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 10g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ziemniaki 200g, buraczki 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta pomidorowa z tofu 60g (SOJA), brzoskwinia bez skórki 1 szt II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Środa, 30.07.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 10g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ziemniaki 200g, buraczki 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml

Jadłospis

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), pasta pomidorowa z tofu 60g (SOJA), brzoskwinia bez skórki 1 szt II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Środa 30.07.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 10g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ziemniaki 200g, buraczki 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta pomidorowa z tofu 60g (SOJA), brzoskwinia bez skórki 1 szt II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Środa, 30.07.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ryż brązowy 200g, buraczki 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paszтет Jana 40g (SELER), ser topiony 50g (MLEKO), papryka 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Środa, 30.07.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ziemniaki 200g, buraczki 150g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta pomidorowa z tofu 60g (SOJA), papryka 50g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Środa, 30.07.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), roszponka 10g

Jadłospis

Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 80g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ziemniaki 200g, buraczki 150g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pomidorowa z tofu 50g (SOJA), brzoskwinia bez skórki 1 szt II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Środa 30.07.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Środa, 30.07. 2025 (Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor bez skóry
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Środa, 30.07.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Cukinia II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 30.07.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, ogórek zielony 100g II: Biskopity 30g
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 120g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ryż 200g, buraczki 150g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Jana 40g (SELER), ser topiony 50g (MLEKO), papryka 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 30.07.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 10g II: Biskopity 30g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 120 g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ziemniaki 200g, buraczki 150g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta pomidorowa z tofu (SOJA), brzoskwinia bez skórki 1 szt II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Środa, 30.07.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rukola 5g, brzoskwinia 1 szt
Obiad	Zupa ogórkowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpety drobiowe 120 g (JAJA, GLUTEN, MLEKO), sos koperkowy 100g (GLUTEN, MLEKO), ryż brązowy 200g, buraczki 150g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Jana 40g (SELER), ser topiony 50g (MLEKO), Papryka 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g (MLEKO), jabłko 1 szt
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twarożek z koperkiem 60g (MLEKO), jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 01.08.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), twarożek z koperkiem 60g (MLEKO), jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor gotowany 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) twarożek z koperkiem 60g (MLEKO), jabłko bez skóry 1 szt (MLEKO),
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor gotowany 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g (MLEKO), mandarynka 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg z koperkiem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, SOJA), rzodkiewka 50g
Śniadanie	krupnik 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g Kompot 300ml

Jadłospis

Obiad	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 30g (MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Sok owocowo-warzywny 1 szt, Woda 1 szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg z koperkiem 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 30g (MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Sok owocowo-warzywny 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry II: Sok owocowo-warzywny 1szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry II: Sok owocowo-warzywny 1szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry II: Sok owocowo-warzywny 1szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	

Jadłospis

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g, jabłko 1 szt II: Orzechy Włoskie 15g (ORZECY)
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 01.08.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), twaróg z koperkiem 60g (MLEKO), jabłko bez skóry 1 szt II: Sok owocowo-warzywny 1 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 01.08.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 60g, Mandarynka 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY)
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g (GLUTEN, SOJA), Ketchup 30g, Mix sałat z kalarepką 100g
Obiad	Barszcz czerwony 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew z groszkiem oprószana 100g, Brokuły 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 80g, ogórek kiszony 70g II: Grahamka z masłem, szynką, serem żółtym i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), skyr 1 szt (MLEKO), dżem 50g, banan 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), marchew gotowana 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tofu (SOJA) 80g, Sok owocowo-warzywny 1 szt II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek 31.07.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), skyr)% tłuszczu 1 szt (MLEKO), dżem 50g, banan 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), marchew gotowana 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), pasta z tofu (SOJA) 80g, Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), skyr 1 szt (MLEKO), dżem 50g, banan 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), marchew gotowana 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tofu (SOJA) 80g, Sok owocowo-warzywny 1 szt II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 1 szt, Ketchup 30g, Mix sałat z kalarepka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek zielony 50g
Obiad	Barszcz czerwony 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 80g, sok warzywny 100% 1 szt II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, banan 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Mix sałat 5g
Obiad	Barszcz czerwony 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, marchew gotowana 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tofu 60g (MLEKO), sałata 2 liście II: sok warzywny 100% 1 szt

Jadłospis

Czwartek 31.07.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, banan 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 60g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tofu 60g (MLEKO), sałata 2 liście II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Brokuły, Koperek, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Marchew Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Koperek, Brokuły, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Marchew
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Koperek, Brokuły, Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g, Ketchup 30g, Mix sałat z kalarepką 100g II: banan 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew z groszkiem oprószana 100g, Brokuły 100g Kompot 300ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 80g, ogórek kiszony 70g II: Grahamka z masłem, szynką, serem żółtym i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek 31.07.2025 (Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), skyr 1 szt (MLEKO), dżem 50g, banan 1 szt II: wafle ryżowe 30g
Obiad	Barszcz czerwony 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), marchew gotowana 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), pasta z tofu (SOJA) 80g, Sok owocowo-warzywny 100% 1 szt II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Czwartek 31.07.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g, Ketchup 30g, Mix sałat z kalarepką 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, rzodkiewka 50g, Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicy i włoszczyzny 80g, Sok owocowo-warzywny 100% 1 szt II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), rzodkiewka 100g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Leczo z mięsem wieprzowym i kiełbasą 250g (GLUTEN, SOJA), Ryż brązowy 200g, cukinia pieczona 300g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: koktajl owocowy z płatkami owsianymi 150ml (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Roszponka 10g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, cukinia pieczona z ziołami 100g Kompot 300ml

Jadłospis

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: koktajl owocowy z płatkami owsianymi (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Jajecznica z białek z koperkiem na parze 70g (JAJA, MLEKO), Roszponka 10g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, cukinia pieczona z ziołami 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: koktajl owocowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Roszponka 10g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, cukinia pieczona z ziołami 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: koktajl owocowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), ROSZPONKA 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek topiony 50g (MLEKO), papryka 50g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, cukinia pieczona z ziołami 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: koktajl owocowy z płatkami owsianymi (GLUTEN, MLEKO), orzechy włoskie 15g (ORZECY), Woda 1szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 50g (JAJA), Roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy 20g (MLEKO), Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, cukinia pieczona z ziołami 100g Kompot 300ml

Jadłospis

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 50g (JAJA), Roszponka 10g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, cukinia pieczona z ziołami 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Seler (SELER), Olej rzepakowy, Jogurt naturalny II: Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Seler (SELER), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Seler (SELER), Olej rzepakowy, Jogurt naturalny II: Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt

Jadłospis

Sobota, 02.08.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), rzodkiewka 100g II: galaretki owocowa 150g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Leczo z mięsem wieprzowym i kielbasą 250g (GLUTEN, SOJA), Ryż brązowy 200g, cukinia pieczona 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: koktajl owocowy z płatkami owsianymi (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Roszponka 10g II: galaretki owocowa 150g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, cukinia pieczona z ziołami 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: koktajl owocowy z płatkami owsianymi (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 02.08.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy 20g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Orzechy włoskie 15g (ORZECHE)
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, cukinia pieczona z ziołami 100g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: koktajl owocowy z płatkami owsianymi (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek wiejski typu light 1 szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 300ml

Jadłospis

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Bułka pszenna twarogiem i dżemem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Dżem 40g, Ser biały chudy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Bułka pszenna z szynką i sałata 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek wiejski typu light 1 szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Bułka pszenna twarogiem i dżemem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasztet 40g (SELER), ogórek kiszony 50g
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, czerwona kapusta 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 100g II: Bułka pszenna z szynką i sałata 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Sałata 2 liście
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	

Jadłospis

Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Filet zapiekany (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1 szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż brązowy, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany (MLEKO), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1 szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany (MLEKO), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1 szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), papryka 100g II: Herbatniki 30g (GLUTEN, MLEKO)
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, czerwona kapusta z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 100g II: Grahamka z twarogiem i dżemem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 03.08.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), serek wiejski typu light 1 szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt II: Herbatniki 30g (GLUTEN, MLEKO)
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, bukiet królewski 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Bułka pszenna z dżemem i twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), jabłko 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), pasztet 40g (SELER), ogórek kiszony, Orzechy włoskie 15g (ORZECY)
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, czerwona kapusta z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 100g II: Grahamka z pastą z szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Niedziela, 03.08.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), papryka 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, czerwona kapusta z oliwą 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 100g II: Grahamka z twarogiem i dżemem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, kiwi 1 szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 300ml

Jadłospis

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g II: placuszki z jogurtem 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), mix sałat 10 g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: placuszki pieczone z jogurtem 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), pieczone jabłko 1 szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: placuszki pieczone z jogurtem 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, Poniedziałek, 04.08.2025 (Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), mix sałat 10 g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, buraczki 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: placuszki pieczone z jogurtem 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), rukola 10g, kiwi 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 20g (MLEKO), rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM) Kompot bez cukru 300ml

Jadłospis

Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g II: placuszki pieczone z jogurtem 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt, mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szyńka drobiowa 20g (MLEKO), rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), mix sałat 10g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, kiwi 1 szt II: gruszka 1 szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g II: placuszki z jogurtem 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), mix sałat 10g II: mus owocowo-warzywny 1 szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Grzanki 10g (GLUTEN) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: placuszki pieczone z jogurtem 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Poniedziałek, 04.08.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Rudola 10g, kiwi 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paszтет 20g (GLUTEN), rzodkiewka 30g, Gruszka 1 szt
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM) Kompot bez cukru 300ml
Kolacja	Herbata bez cukru 300ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g II: placuszki z jogurtem 3 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt

	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2334,5400	84,0090	87,6630	242,1750	1890,8700	29,3601	32,0350	14,5500	36,8610	3,3188	1,1700	1,0300
D10	1659,7400	59,8090	49,5530	225,3250	875,9200	24,3381	16,1900	3,5700	28,0160	2,9928	1,7200	1,9000
D12/1	1742,5200	69,4450	47,4330	256,1050	1109,9600	20,7971	17,4600	12,1500	29,9160	3,8335	1,8700	2,0900
D12/6/S	1854,1400	81,0870	47,7030	268,8450	1501,4000	20,2441	16,6700	4,7900	37,9960	4,2793	2,8300	2,9300
D14	1796,5200	74,8450	47,4330	242,1050	1065,9600	20,8571	16,2600	12,1500	29,1160	3,6535	1,8700	2,0900
D2	2104,0400	80,5340	53,9880	262,7050	1311,3700	25,4031	31,0100	15,7000	32,7160	3,2538	1,7200	1,9000
D3	1897,8400	80,5990	30,9630	262,7050	1309,1200	10,1871	31,0100	15,7900	32,7160	3,0088	1,7200	1,9000
D4	2196,5400	90,2440	60,3480	262,4450	1293,6700	27,1841	30,3000	17,3000	29,9560	3,3008	1,2400	1,3000
D6	2324,5400	83,9590	84,4430	255,8650	2125,9700	27,0791	20,7950	3,0300	37,4010	3,4423	2,7700	2,6400
D6/10/S	1879,0400	71,9590	52,9830	256,4250	1177,7200	25,7451	16,7000	4,8500	35,0960	3,5368	1,7200	1,9000
DC1	2434,4400	86,4090	96,7080	243,9000	1891,4700	30,3441	32,3650	14,5500	37,8360	3,3188	1,1700	1,0300
DC2	2104,0400	80,5340	53,9880	262,7050	1311,3700	25,4031	31,0100	15,7000	32,7160	3,2538	1,7200	1,9000
D3C	2424,4400	86,3590	93,4880	257,5900	2126,5700	28,0631	21,1250	3,0300	38,3760	3,4423	2,7700	2,6400

29.07.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2183,2600	98,1620	69,9770	311,3550	1714,0600	31,2593	29,8360	16,8500	24,2130	3,8717	9,2200	5,4400
D10	1869,2200	66,6140	49,6350	312,7600	1267,4600	24,9825	30,8350	7,8900	23,2800	3,1053	8,2200	4,2400
D12/1	2029,4500	73,8020	54,0250	341,5600	1525,8700	27,2955	35,3150	18,6200	24,5300	3,5205	8,2200	4,2400
D12/6/S	2155,1700	83,4540	59,2750	350,4700	1857,5100	25,8375	33,4350	9,9800	32,4300	3,5933	8,8200	4,9900
D14	2083,4500	79,2020	54,0250	327,5600	1481,8700	27,3555	34,1150	18,6200	23,7300	3,3405	8,2200	4,2400
D2	2198,4600	98,0820	66,1270	307,1000	1539,7600	30,1593	34,2960	21,5000	22,1430	3,6308	8,9700	5,1400
D3	1992,2600	98,1470	43,1020	307,1000	1537,5100	14,9433	34,2960	21,5900	22,1430	3,3858	8,9700	5,1400
D4	2162,4600	98,0820	62,1270	307,1000	1539,7600	30,1593	34,2960	21,5000	22,1430	3,6308	8,9700	5,1400
D6	2068,4100	96,4420	67,1970	246,6250	1888,7100	25,5693	12,4710	5,3000	26,3330	3,9014	1,7200	1,8400
D6/10/S	2135,6700	74,5140	54,5000	364,0750	1678,4100	25,2115	36,0250	7,8900	31,7400	3,5158	8,2200	4,2400
DC1	2183,2600	98,1620	69,9770	311,3550	1714,0600	31,2593	29,8360	16,8500	24,2130	3,8717	9,2200	5,4400
DC2	2198,4600	98,0820	66,1270	307,1000	1539,7600	30,1593	34,2960	21,5000	22,1430	3,6308	8,9700	5,1400
D3C	2115,4100	95,9045	67,3595	257,7500	1889,0850	25,5418	15,8335	5,3000	27,5830	3,9089	9,2200	5,4400

30.07.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2666,7600	108,2620	93,2410	306,2700	2406,9400	37,5959	23,6260	18,3920	27,0730	5,0155	0,9800	0,8600
D10	1883,0200	75,7120	44,5690	275,1800	1106,6700	23,7852	20,9910	7,6420	29,8780	3,3582	11,2500	6,2900
D12/1	2103,4000	95,3970	54,9950	293,5400	1371,0200	24,6280	23,2750	20,6300	30,8000	3,7978	11,4950	6,6150
D12/6/S	2143,3200	103,1090	49,8050	300,7700	2037,0600	23,9780	21,4550	11,9900	28,2600	3,8276	12,0950	7,3650
D14	2187,1000	101,5300	55,9440	290,9400	1272,0300	25,1907	21,0910	18,0420	30,2230	3,5984	11,2100	6,2600
D2	2705,3200	111,4870	96,8390	310,7600	2562,4200	41,8127	22,3860	19,7920	29,2930	4,0078	2,2500	1,9700
D3	2195,4200	107,3520	42,7540	310,8000	1724,3700	16,1627	18,6160	19,8820	28,2330	3,7628	2,2500	1,9700
D4	2705,3200	111,4870	96,8390	310,7600	2562,4200	41,8127	22,3860	19,7920	29,2930	4,0078	2,2500	1,9700
D6	2504,6600	101,3970	81,2210	305,4700	2687,8400	33,2539	20,5510	3,6720	31,9730	5,3227	1,3300	1,2100
D6/10/S	2042,3200	76,8820	42,6790	319,3000	1529,1700	21,6382	26,4710	4,4420	30,1180	3,9796	11,2500	6,2900
DC1	2666,7600	108,2620	93,2410	306,2700	2406,9400	37,5959	23,6260	18,3920	27,0730	5,0155	0,9800	0,8600
DC2	2705,3200	111,4870	96,8390	310,7600	2562,4200	41,8127	22,3860	19,7920	29,2930	4,0078	2,2500	1,9700
D3C	2504,6600	101,3970	81,2210	305,4700	2687,8400	33,2539	20,5510	3,6720	31,9730	5,3227	1,3300	1,2100

31.07.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2234,0600	99,8230	66,3040	308,7850	1373,4100	20,9268	26,2440	21,7500	26,2870	4,4113	2,4550	2,5950
D10	1810,4500	69,1990	47,5750	260,6100	956,2700	25,3435	25,5880	4,7200	24,3800	2,9940	6,0100	4,3600
D12/1	1897,7000	97,5770	42,0800	255,4550	1184,7700	19,1145	29,6100	13,9100	26,3300	3,4554	2,5500	2,7700
D12/6/S	1973,7200	107,1790	41,8300	264,2150	1699,6100	18,1435	28,6600	5,2700	34,5100	3,5412	2,9100	3,0900
D14	1951,7000	102,9770	42,0800	241,4550	1140,7700	19,1745	28,4100	13,9100	25,5300	3,2754	2,5500	2,7700
D2	2227,2900	117,6090	51,2200	294,9550	1188,4300	21,1165	30,4760	21,5900	25,0900	3,5247	6,0100	4,3600
D3	1962,2400	116,5190	22,2550	294,3500	1227,9800	5,9005	30,4760	21,6800	25,0900	3,2605	6,0100	4,3600
D4	2227,2900	117,6090	51,2200	277,5550	1185,4300	21,0415	31,5260	21,4400	25,3900	3,5172	6,0100	4,3600
D6	2405,2400	120,8900	77,6230	293,2000	2199,9000	25,1596	25,3830	9,6400	34,9750	6,2607	2,3700	2,4800
D6/10/S	1970,1500	77,8290	49,9250	297,9700	1473,4700	25,8945	26,2580	4,7200	33,8800	3,4520	6,3700	4,6800
DC1	2333,4900	102,2150	75,3430	310,5100	1373,9500	21,9091	25,5730	21,7500	27,2150	4,4113	2,4550	2,5950
DC2	2227,2900	117,6090	51,2200	294,9550	1188,4300	21,1165	30,4760	21,5900	25,0900	3,5247	6,0100	4,3600
D3C	2405,2400	120,8900	77,6230	293,2000	2199,9000	25,1596	25,3830	9,6400	34,9750	6,2607	2,3700	2,4800

01.08.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2169,8500	98,1460	65,2860	268,2850	1760,4000	22,1087	28,0170	14,5500	30,5750	3,3496	4,2000	2,3000
D10	1825,2500	70,9020	62,9770	235,1440	1005,3500	25,8867	15,9170	3,1200	26,5550	2,7821	0,5300	0,4700
D12/1	1986,9300	98,2840	60,6460	252,5850	1693,2600	21,9637	18,9970	14,8700	28,1250	3,3583	1,7300	1,9700
D12/6/S	2025,1500	95,1360	60,1260	270,7650	1886,2000	19,3487	20,2970	3,0300	33,2750	3,2591	10,7300	6,2900
D14	1926,9300	93,9840	58,6460	252,5850	1630,2600	20,7737	17,9970	11,6700	28,1250	3,2083	1,7300	1,9700
D2	2124,4500	99,7460	57,9660	263,5850	1304,3000	20,9477	27,5470	14,5500	30,3550	3,0736	4,0300	2,1500
D3	1853,6400	91,6210	31,3030	263,5850	1350,1200	4,5189	27,5470	14,6400	30,3550	3,1405	4,0300	2,1500
D4	2124,4500	99,7460	57,9660	263,5850	1304,3000	20,9477	27,5470	14,5500	30,3550	3,0736	4,0300	2,1500
D6	2087,6500	96,4160	59,2660	270,5150	1876,9000	19,6467	26,6670	4,1300	33,1750	3,3296	4,7500	2,6000
D6/10/S	2081,4000	77,6310	65,5810	296,1850	1776,2500	26,9882	20,2120	4,2200	35,4100	3,2186	9,7050	4,9450
DC1	2148,2500	98,1460	62,8860	268,2850	1760,4000	22,1087	28,0170	14,5500	30,5750	3,3496	4,2000	2,3000
DC2	2124,4500	99,7460	57,9660	263,5850	1304,3000	20,9477	27,5470	14,5500	30,3550	3,0736	4,0300	2,1500
D3C	2066,0500	96,4160	56,8660	270,5150	1876,9000	19,6467	26,6670	4,1300	33,1750	3,3296	4,7500	2,6000

02.08.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2347,2800	93,8620	72,1800	334,1900	1646,0200	32,1939	18,0010	15,1200	31,9690	5,8058	3,9900	4,1600
D10	1824,9500	47,1070	35,9540	306,3000	1123,4800	17,4005	29,0560	3,8500	31,7530	3,4046	14,7500	9,8200
D12/1	2053,8400	76,6080	60,4770	303,0600	1501,5000	20,7328	11,6210	13,1300	28,6930	4,2992	6,0200	5,7400
D12/6/S	2174,8000	80,4140	64,7270	315,7400	1671,7200	19,6678	15,0310	4,4900	32,4530	4,0946	6,8600	6,9200
D14	2291,0400	78,0280	59,4370	333,0000	1270,7000	20,9008	18,2610	13,1300	29,4930	3,5332	14,3000	9,4200
D2	2439,5100	88,6420	67,7270	330,5000	1567,0100	25,0773	27,3510	16,3600	24,8630	3,4100	12,7000	8,0200
D3	2212,0000	88,9070	42,4340	330,5000	1563,5300	9,9475	27,3510	16,1700	24,8630	3,3609	12,7000	8,0200
D4	2439,5100	88,6420	67,7270	330,5000	1567,0100	25,0773	27,3510	16,3600	24,8630	3,4100	12,7000	8,0200
D6	2446,0600	93,9920	73,2820	352,0300	1643,9600	24,1623	21,8610	6,1200	33,2230	5,0440	12,8700	8,1700
D6/10/S	1994,5500	54,8970	40,7240	342,2300	1533,0800	17,6295	28,8160	3,8500	29,9930	3,8151	14,7500	9,8200
DC1	2537,1800	96,9820	81,9450	354,0950	1650,2200	33,2499	22,4710	15,1200	26,5440	5,8148	12,9900	8,4800
DC2	2439,5100	88,6420	67,7270	330,5000	1567,0100	25,0773	27,3510	16,3600	24,8630	3,4100	12,7000	8,0200
D3C	2593,4900	100,0760	86,6190	353,7550	1927,2100	29,0605	22,1910	4,8800	34,1980	5,8965	12,8700	8,1700

03.08.2025 r.

	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
D1	2306,4600	96,8880	78,6640	317,0770	1759,4700	21,4135	36,7480	14,7300	32,5690	3,8048	7,0100	5,5400
D10	1753,1900	73,9010	49,2080	323,2800	983,8700	16,6584	26,9170	3,2100	22,1950	3,2651	0,4350	0,5050
D12/1	1953,4200	93,9690	61,3130	329,1100	1331,1300	19,1169	29,4370	11,8500	28,8050	3,7285	1,3500	1,6500
D12/6/S	2018,9400	102,4510	61,4430	335,3800	1888,0700	18,1099	29,5270	3,2100	33,1850	3,9903	3,1100	3,1900
D14	2007,4200	99,3690	61,3130	315,1100	1287,1300	19,1769	28,2370	11,8500	28,0050	3,5485	1,3500	1,6500
D2	2203,6200	106,5410	64,7380	346,7900	1381,1400	19,7044	41,5830	14,7300	27,4250	3,7301	6,6350	4,9050
D3	1828,8200	100,5360	27,4430	322,5200	1396,6900	6,2524	38,5330	15,2200	26,3250	3,7131	6,6350	4,9050
D4	2203,6200	106,5410	64,7380	346,7900	1381,1400	19,7044	41,5830	14,7300	27,4250	3,7301	6,6350	4,9050
D6	2105,9600	95,0830	65,3510	267,2470	2069,7900	19,4549	20,7470	3,2100	33,5830	3,9706	7,0100	5,5400
D6/10/S	1900,8900	81,4310	51,7980	358,8800	1515,6700	17,2034	26,6770	3,2100	30,4350	3,6651	0,4350	0,5050
DC1	2287,0900	98,5130	69,1210	330,2270	2001,4600	20,6459	40,0630	14,7300	35,2730	3,6856	16,0100	9,8600
DC2	2293,6200	107,2610	65,4580	364,9700	1384,7400	19,7764	45,7230	14,7300	31,0250	3,7391	15,6350	9,2250
D3C	2195,9600	95,8030	66,0710	285,4270	2073,3900	19,5269	24,8870	3,2100	32,1830	3,9796	16,0100	9,8600

04.08.2025 r.